

Y' APPA MIEUX



5 NUANCES DE PORTRAIT

Aide-familiale APPA (1 1/2 an)

Invitez-la à déguster des pâtes carbonara

A toujours rêvé de découvrir New-York
«Vole» de C. Dion a une valeur particulière
pour cette Mamange

«High School Musical», grand classique
de sa filmographie d'enfance

Craintive des chats depuis l'attaque de l'un d'eux

Ghislain

Manon



Bénéficiaire APPA (6 ans)

Craque pour un bon beefsteak compote frites

La Mer du Nord, sa destination pour changer d'air

Adore par dessus tout Cloclo, un artiste qu'il aimait
écouter avec sa compagne

Passé volontiers sa soirée devant «La
vache et le prisonnier» avec Fernandel
Grand passionné du cyclisme, il ne
manquerait pour rien le Tour de France

*Depuis longtemps bénéficiaire de
plusieurs de nos services, merci
pour votre confiance ! Bon vent à
la Résidence Saint-François.*

NOUVELLES

RECRUES

Delphine



Aide-ménagère



Carole

Aide-ménagère

● Tout Tout tout, vous saurez TOUT sur le...

Toujours dans une **démarche de transition**, APPA asbl vous facturera désormais par voie électronique. Aller vers une gestion plus responsable et **respectueuse de l'environnement**, c'est ce qui a guidé cette décision prise en janvier dernier. Pratiquement, toute **facture vous sera remise via votre boîte mail** désormais.

Pas de crainte si vous n'êtes pas à l'aise avec les technologies, il est toujours possible de recevoir votre **facture en version papier**. Veuillez alors juste **nous le signaler**. Nous espérons toutefois que nombreux seront ceux qui se joindront à cette **initiative nécessaire** et dans l'air du temps.

Une question? APPA asbl y répond au **067 84 30 42** et via www.asbl-appa.be

FACTURATION
PAR MAIL





OYÉ OYÉ « PENTECÔTE VS DOUDOU »

FESTIVITÉS SUR SOIGNIES ET MONS

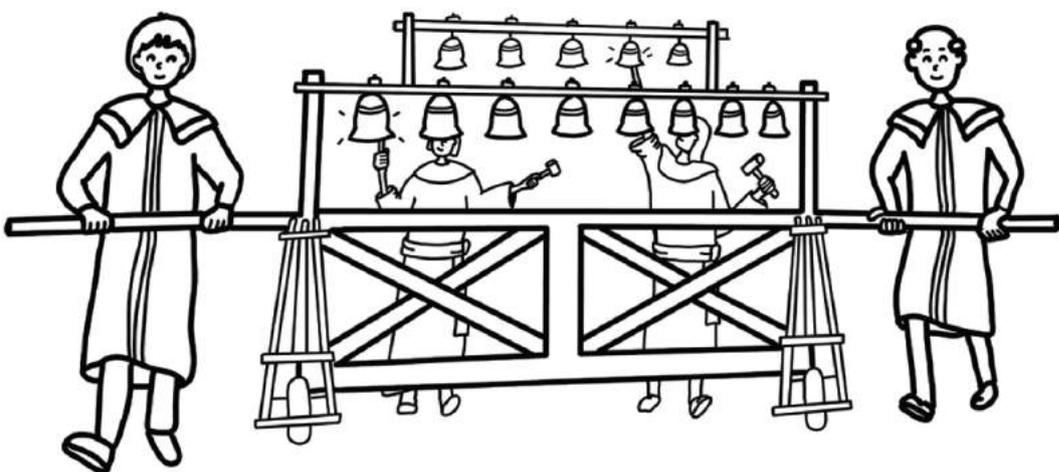
Le **mois de mai**, qu'on soit Sonégiens ou Montois (Saint-Ghislainois), rime bien souvent avec **fête**. A Soignies, c'est la **Pentecôte** qui anime la ville tandis qu'à Mons, ce sont les célèbres **festivités du Doudou**. Deux fêtes bien distinctes mais, **en partie liées**, qui présentent quelques **points communs** :

- **Événements historiques** dont les origines remontent au Moyen-Age. Si une date est difficile à avancer avec exactitude, il est sûr que le Tour Saint-Vincent et Doudou existent tous les deux depuis plus de 750 ans.
 - Mise à l'honneur du **saint patron de la ville** : Saint-Vincent pour Soignies et Sainte-Waudru pour Mons, qui par ailleurs étaient mari et femme !
 - **Procession historique en costumes d'époque** durant laquelle les citoyens **portent la châsse** de rue en rue.
 - **Plusieurs jours de festivités pour s'amuser** avec notamment un **concert sur la grand'place**, accueillant de grands noms en tête d'affiche comme, certaines années, Renan Luce, Louis Bertignac, Patrick Fiori...
- Que la fête soit belle pour vous tous !

● A vous de jouer!

Coloriage

Vivez la Pentecôte sonégienne en couleurs avec « Une histoire à raconter », un **livre de coloriage offert** pour faire découvrir la vie de Saint-Vincent aux petits ! *Une initiative de la confrérie Saint-Vincent de Soignies.*



Télécharge le livre !



Une histoire à écouter



Y'A PLUS QU'À...

#ENFAMILLE
#AVOSAGENDAS



Passer un bon moment en famille autour de ces événements :

- 14/04 dès 8h30 : Journée festive au profit du Télévie au Foyer Sainte-Elisabeth (St-Ghislain)
- 21/04 - 15h : Spectacle «La machine des enfants» (dès 3 ans) via Septem (St-Ghislain)
- 4 & 5/05 : Week-end Chasse au trésor Coddy «L'Alchimiste à Soignies» dans le centre de Soignies
- 18, 19 & 20/05 : Kermesse et concert de la Pentecôte Place verte et Grand'Place de Soignies
- Du 22/05 au 2/06 : Festivités du Doudou à Mons
- 26/05 - 10h30 : Balade gourmande de la Maison des Jeunes au Parc Pater (Soignies)
- Du 17 au 23/06 : 38^{ème} Festival Mondial du Folklore à Saint-Ghislain

#RECETTETOPCHEF
#CATEGOÛTE?
#MIAM-MIAM
#MENVAISCUISINE



Savourer notre **salade exotique au saumon** : coupez en petits dés 1 **pomme verte**, 1 **ananas** Victoria, 1 boîte de **pêches**, 1 **concombre**, 1 **poivron rouge**, 1 botte de **ciboulette**, 200gr de **saumon fumé** et quelques feuilles de **menthe** fraîche. Mélangez le tout dans un plat et laissez 30 min au réfrigérateur. Servez comme entrée ou à l'apéro en amuse-bouche. Bon appétit !

Marie Annick
Livreuse chez APPA

APPA & APPA-TS
Tél: 067 84 30 42