

Y'APPA MIEUX



5 NUANCES DE PORTRAIT

Aide-familiale APPA (5 ans)

Une salade chèvre chaud : son péché mignon
Poserait ses valises sur l'île Nusa Penida (Bali)
Aznavour la touche beaucoup quand il raconte
en chanson «La Bohème»
«Le collectionneur» est le thriller avec
M. Freeman qui ne cesse de la tenir en haleine
L'art et les loisirs créatifs, elle affectionne

Chantal
Camille

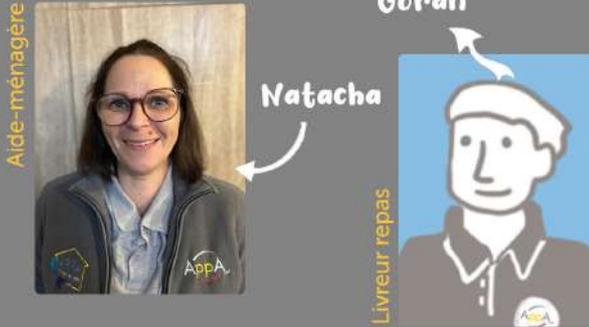


Bénéficiaire APPA (9 mois)

Une bonne blaquette de veau fait frétiller ses papilles!
Le soleil, la plage et la mer lui rappellent de superbes
vacances passées en Espagne
Fredonne avec mélancolie «Chariot» de Petula Clark,
un doux souvenir de jeunesse
Rit aux éclats avec plaisir devant Louis
De Funès dans «La soupe aux choux»
Poussée par surprise dans la piscine
toute petite, elle craint l'eau

NOUVELLES

RECRUES



TITRES-SERVICES

TS A 10€

On vous l'annonçait déjà dans la newsletter précédente : depuis ce **1^{er} janvier 2024**, le coût des **titres-services est passé de 9 euros à 10 euros**. Voici la décision du Gouvernement de Wallonie prise dans le but de réformer le financement des entreprises et **améliorer les conditions de travail** des employé(e)s. La **déduction fiscale reste maintenue**.

● Tout Tout tout, vous saurez TOUT sur le...

Pour plus de visibilité, plus d'accessibilité et pour mieux vous accueillir, voilà pourquoi **APPA & APPA-TS déménagent**. Mais où? Pas très loin, encore mieux placé dans le centre-ville : APPA & APPA-TS occuperont dorénavant le **n° 22 de la rue de la Station à Soignies**, qui est l'ancienne porte d'entrée de la Résidence Saint-François.

APPA & APPA-TS aussi **joignables au 067 84 30 42** et via www.asbl-appa.be ou www.asbl-appa-ts.be

**DÉMÉNAGEMENT
D'APPA & APPA-TS**





OYÉ OYÉ « ENQUÊTE SATISFACTION »

REPAS À DOMICILE APPA

En novembre dernier, la direction APPA venait vers vous avec une **enquête de satisfaction concernant les repas à domicile**. Tout juste un an après l'arrivée des valisettes pour vous servir, nous tenions à savoir si vous étiez satisfaits de notre service de repas chauds. Voici ce qu'il ressort de vos avis :

Le **contact avec le livreur** et la **présentation des repas** sont ce pourquoi la majeure partie des bénéficiaires, ayant répondu, est **la plus satisfaite** d'APPA. Ensuite, vous semblez **la plupart conquis par la quantité et qualité** des repas ainsi que de leur **rapport qualité-prix**. Par contre, la tendance est plus **mitigée** sur la **ponctualité-horaire** de la livraison et la **variété** des repas. La gestion de la **température**, la **cuisson des pommes de terre** et la quantité importante de **sauce** sont les **points d'attention** soulevés de vos réponses et remarques, sur lesquels nous travaillerons à **nous améliorer à l'avenir**.

Merci à ceux qui ont participé à l'enquête et nous aident ainsi à perfectionner notre service de repas à domicile. Nous avons **apprécié fortement** également vos **commentaires constructifs** et encourageants.

● A vous de jouer!

Bricolage

En ces temps rudes, si nous avons froid, les **oiseaux eux ont faim** ! Voici une idée de **bricolage facile «mangeoire tasse»** à réaliser avec **enfants ou petits-enfants** (dès 2,5 ans).

Matériel :

- 1 tasse
- 1 ficelle ou 1 ruban
- 1 bout de branche d'arbre
- 1 sac de graines pour oiseaux
- 1 pot d'huile de coco



Préparation :

- Dans une casserole, faites fondre l'huile de coco jusqu'à ce qu'elle soit liquide
- Remplissez la tasse au 2/3 de graines et émergez-les de l'huile fondue
- Placez la branche sur le côté opposé de la anse
- Laissez refroidir le tout pour que le mélange durcisse
- Suspendez la tasse à un arbre en l'accrochant par une ficelle placée sur sa anse

Y'A PLUS QU'À...

#ENFAMILLE
#AVOSAGENDAS



Se rassembler en famille pour s'amuser autour de ces événements :

- 20/01 - 17h : Mon jardin, spectacle graphique et lyrique (dès 6 ans) à *Septem (St-Ghislain)*
- 25/01, 22/02 et 21/03 - 19h : Les Jeux-di Soirs à *la Ludothèque Sacajoujou (Soignies)*
- 26 & 27/01 - 20h : Spectacle de danse «Les Autres» (dès 6 ans) à *Septem (St-Ghislain)*
- 03/02 - 15h : Spectacle et goûter «Auprès de mon âne, je vivais heureux» à *la MJ Neufvilles (Soignies)*
- 10/02 et 16/03 - 14h : Atelier «Le codage, c'est pas chinois» (dès 7 ans) *au MAD Coworking (Soignies)*
- 24/03 - 10h : Spectacle petit-déjeuner «Griboujazz II» (dès 5 ans) à *La Maison de La Laïcité (Soignies)*

#RECETTETOPCHEF
#CATEGOÛTE?
#MIAM-MIAM
#MENVAISCUISINER



Déguster du **tiramisu spéculoos sans alcool**: Séparez blancs et jaunes de **3 œufs**. Mélangez les jaunes avec 30gr **sucre vanillé** jusqu'à blanchir. Ajoutez-y 250gr **mascarpone** et battez pour avoir une crème homogène. Montez les blancs en neige ferme avec une pincée de **sel**. Incorporez-les délicatement. Nappez le fond d'un plat de crème. Trempez les **spéculoos** dans du café froid et émiettez-les sur la crème. Recouvrez d'une couche de crème et répétez l'opération. Laissez au frigo 12h puis saupoudrez de **cacao** avec une passoire à thé.

APPA & APPA-TS
Tél: 067 84 30 42